

Памятка для родителей по профилактике энтеровирусной инфекции



Энтеровирусные инфекции - большая группа острых инфекционных заболеваний, характеризующихся различными клиническими проявлениями, поражением центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта, кожных покровов, мышц.

Проявление в виде *ангины, диареи, острых респираторных заболеваний, серозного менингита*. Круг этих заболеваний постоянно расширяется.

Источник инфекции: больные и носители. Наиболее интенсивное выделение вирусов в первые дни болезни.

Инкубационный период: Длится от 2-7 дней. Течение заболевания легкое, но может быть и тяжелое.

Пути передачи: водный, пищевой, контактно-бытовой, не исключен воздушно-капельный. Заражение происходит через слизистые верхних дыхательных путей и кишечника. Вирусы попадают в организм с водой, пищей, а также при контакте с больным энтеровирусной инфекцией.

Интенсивность: Заболевания распространены повсеместно в виде единичных случаев, локальных вспышек (чаще в детских коллективах) и крупных эпидемий, поражающих целые страны.

Факторы риска: качество питьевой воды, снижение иммунитета, возраст.

Как проявляется инфекция: вирус поражает все органы и ткани, но, в основном, страдает нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети.

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40° С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают.

Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

Как себя защитить: меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции — необходимо соблюдать следующие правила:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.
- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.
- перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком.
- не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах.
- соблюдать правила личной гигиены.

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!

